

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 12
_____ О.С. Петрива
01.09.2025г.

**План
по формированию Здорового Образа Жизни
учащихся МБОУ ООШ № 12
в 2025-2026 учебном году**

Цель:

- формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения;
- создание условий для сохранения и улучшения физического, эмоционально- психического и нравственного здоровья и качества жизни школьников.

Задачи воспитания:

- Знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- Создавать условия для формирования у учащихся культуры сохранения собственного здоровья;
- Способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- Разработать мероприятия, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни детей и подростков.
- Пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы)
- Сформировать здоровые взаимоотношения с окружающим миром, обществом и собой.
- Повышать квалификацию педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка.
- Просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья ребенка.
- Вовлекать учащихся в занятия утренней пробежки, физической культуры и спорта.
- Создать условия для полноценного питания школьников.
- Воспитать негативное отношение к вредным привычкам.
- Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования потребности здорового образа жизни.
- Выявить настоящее состояние физического и психического здоровья детей через привлечение к данной проблеме медицинских работников, родителей, психолога школы.

Одним из направлений воспитательной работы школы является здоровьесберегающее воспитание, оно включает в себя:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- формирование у обучающихся навыков сохранения собственного здоровья, овладение здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время;
- формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослой жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Классные часы, посвященные теме ЗОЖ, профилактики зависимостей: алкогольной, никотиновой, наркотической, профилактика ВИЧ и СПИДа и т.д. согласно планам воспитательной работы классных руководителей. Например, «Как вырасти здоровым», «Чистота-залог здоровья», «О чем поведал микроскоп», «Спорт нам поможет силы умножить», «Губительная сигарета»	В течение учебного года	Классные руководители
2	Классные и общешкольные родительские собрания, посвященные ЗОЖ	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, Классные руководители
3	Беседы о здоровом питании	1 раз в четверть	Классные руководители
4	Организация встреч учащихся с представителями организации «СТОП-наркотик»	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, Классные руководители
5	Беседы с учащимися инспектора ОПДН по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Зам.директора по ВР
6	Работа со специалистами системы профилактики по формированию ЗОЖ (наркология, СПИД-центр и т.д.)	В течение года	Зам.директора по ВР
7	Беседы мед.работника по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Зам.директора по ВР, мед.работник
8	Родительские собрания по классам «Режим дня школьника. Его	В течение года	Классные руководители

	роль», «Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребенка?», «Осознанный подход к питанию. Экология питания», «Здоровье ребенка - основа успешности в учении», «Личный пример родителей по предотвращению вредных привычек»ит.д.		
9	Спортивно-оздоровительные мероприятия, «Веселые старты», Олимпиада сильных, смелых, ловких и т.д.	В течение года	Зам.директора по ВР Учитель физической культуры
10	Дни здоровья	Сентябрь, Октябрь, Декабрь, Март, Май	Зам.директора по ВР Учитель физической культуры
11	Выпуск стенгазет«ЗОЖ-это модно»	Октябрь	Классные руководители
12	Школьное мероприятие-конкурс агитбригад и социальных роликов «Я выбираю»	Октябрь	Педагог допобразования
13	Конкурс плакатов «Быть здоровым здорово»	Октябрь	Педагог допобразования
14	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	Октябрь	Зам.директора по ВР, кл.рук-ли, мед. работник
15	Общешкольная акция «Школа – территория свободная от курения»	Ноябрь	Зам.дир. по ВР
16	День борьбы со СПИДом: акция «Мы -за здоровый образ жизни»	Декабрь	Зам.дир. по ВР
17	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа и распространение их по уголкам	Ноябрь-Декабрь	Зам.дир. по ВР
18	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».	Январь	Кл. руководители

20	Выставка тематической литературы «Здоровье и его составляющие»	Январь	Библиотекарь
21	Викторина «Азбука здоровья»	Февраль	Классные руководители
22	Конкурс сочинений «Как сохранить здоровье»	Март	Учителя русского языка и литературы
23	Неделя здоровья, приуроченная ко Всемирному дню здоровья (по отдельному плану)	Апрель	Мед. Работник, учитель физической культуры
24	Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.	Май	Учитель физической культуры
25	Работа по профилактике ЗОЖ в школьном лагере (по отдельному плану)	Июнь	Начальник лагеря

Заместитель директора по ВР

А.В. Сидельникова